

# Check-list Désert

- Passeport valide (date d'expiration inférieure à 6 mois)
- Grand sac à dos (40 ou 50L) pour toutes vos affaires de voyage
- Petit sac à dos (10 à 30L) pour les temps de marche
- Sac de couchage
- Oreiller
- Chaussure anti-sable OU sandale de randonnée ouverte + chaussettes OU vos chaussures habituelles + guêtres anti-sable
- Sandale/Tong
- Chaussette de randonnée
- Chaussette chaude
- Bonnet/Cagoule/Gants (uniquement pour la période de fin novembre à janvier)
- Sous-vêtements
- 1 tenue pour la marche (tee-shirt ou chemise manches longues/haut de sport/pantalon de rando)
- 1 tenue pour la nuit (sous vêtements techniques/veste polaire/doudoune/pantalon chaud/collant polaire)
- 1 à 2 tenues avant/après désert
- Lampe frontale ou lampe torche à piles
- Gourde (minimum 1L)
- Crème solaire
- Stick lèvres
- Serviette de bain
- Trousse de premier secours (pansements, pansements anti-ampoules, gel hydroalcoolique, antiseptique, compresses, bandes bandage médical, pince à épiler, médicaments...)
- Trousse de toilette (savon, dentifrice, brosse à dents, crème hydratante, crème pour les pieds, brosse à cheveux, peigne...)
- Lingettes ou gant de toilette
- Mouchoirs en papier
- Lunette de soleil
- Petit cahier pour écrire + stylo
- Un livre inspirant
- Batterie externe ou solaire
- Chargeur téléphone
- Pochette pour vos documents importants

## EN OPTION :

- Drap de sac de couchage (soie ou mérinos)
- Chapeau/Foulard/Casquette
- Éventail
- Bâtons de marche
- Extrait de pépin de pamplemousse
- Psyllium (amélioration transit intestinal)
- Lunette de piscine ou de ski
- Pochette étanche pour téléphone
- Cadeaux pour les enfants

**ATTENTION :** Les drones sont interdits au Maroc, il faut demander une autorisation avant votre arrivée.



**[www.marocenconscience.com](http://www.marocenconscience.com)**